**Harmonogram Grupowych: Informacji i Porad Zawodowych
w II Kwartale 2023 roku**

Porada grupowa polega na bezpośrednim kontakcie doradcy zawodowego z grupą osób,
które zgłaszają potrzebę pomocy w celu rozwiązania swoich problemów zawodowych lub nabycia umiejętności w zakresie poszukiwania pracy.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Termin**  | **Temat porady grupowej** | **miejsce realizacji** | **Osoba prowadząca poradę / Kontakt** |
| 1. | **20.04.2023 r.****godz. 10.00 – 13.00** | ***"Internet – najbardziej skuteczne narzędzie poszukiwania pracy"***1. Metody poszukiwania zatrudnienia oraz narzędzia umożliwiające poszukiwanie w Internecie ofert pracy w kraju i za granicą
2. Wyszukiwarka Centralnej Bazy Ofert Pracy oraz Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej EURES
3. Nowe narzędzia rekrutacyjne - portale społecznościowe
4. Informacje jak szukać ofert pracy sezonowej
5. Porady jak bezpiecznie wyjechać do pracy za granicę
6. Agencje zatrudnienia
7. Programy wspierające mobilność zawodową
8. Netykieta i rekrutacja zdalna
 | PUP Skarżysko-Kam. (Sala Klubu Pracy) | **Katarzyna Kobus**PUP w Skarżysku-Kam.ul. 1-go Maja 105pok. 102tel. 41 25-17-318 |
| **Lp.** | **Termin**  | **Temat Grupowej Informacji Zawodowej** | **miejsce realizacji** | **Osoba prowadząca poradę / Kontakt** |
| 2. | **30.05.2023 r.****godz. 10.00 – 13.00** | ***„Efekt pierwszego wrażenia – warsztaty autoprezentacji”***I AUTOPREZENTACJA 1. Efekt pierwszego wrażenia
2. Cele i formy autoprezentacji stosowane podczas poszukiwania pracy;
3. Rola autoprezentacji w życiu zawodowym i społecznym;

II DOKUMENTY APLIKACYJNE JAKO FORMA AUTOPREZENTACJI 1. Rodzaje dokumentów aplikacyjnych
* życiorys zawodowy,
* kwestionariusz osobowy
1. Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych
2. Etapy przygotowania dokumentów aplikacyjnych;
3. Życiorys zawodowy - zasady tworzenia profesjonalnego CV:
	* struktura życiorysu zawodowego,analiza przykładowych życiorysów zawodowych.
	* najczęściej popełniane błędy.

II ROZMOWA KWALIFIKACYJNA – JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ, JAK ZAPREZENTOWAĆ1. Czym jest rozmowa kwalifikacyjna dla kandydata a czym dla pracodawcy.
2. Etapy przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej – jakie informacje zebrać i gdzie ich szukać.
3. Rola pierwszego wrażenia podczas rozmowy kwalifikacyjnej - co trzeba wiedzieć i o czym pamiętać żeby zrobić

dobre wrażenie na pracodawcy.1. Jak odpowiadać na pytania żeby wywrzeć dobre wrażenie na pracodawcy
2. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.
 | PUP Skarżysko-Kam. (Sala Klubu Pracy) | **Hubert Kuszewwski**PUP w Skarżysku-Kam.ul. 1-go Maja 105pok. 100tel. 41 25-17-397 |

*Zastrzegamy sobie prawo zmiany terminu zajęć*

**Termin przyjmowania zgłoszeń:** najpóźniej dzień przed planowanym terminem zajęć
u swojego doradcy klienta lub u wymienionego powyżej doradcy zawodowego.

**Adresaci:** osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skarżysku-Kam.

**Liczba uczestników:** max. 16 osób.

***UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY***