



Powiatowy Urząd Pracy

ul. 1-go Maja 105

26-110 Skarżysko-Kamienna

tel. 41 25 17 300, fax. 41 25 17 306,

www.skarzysko.praca.gov.pl; e-mail: kisk@praca.gov.pl

HARMONOGRAM GRUPOWYCH: INFORMACJI I PORAD ZAWODOWYCH W III KWARTALE 2023 ROKU

Porada grupowa polega na bezpośrednim kontakcie doradcy zawodowego z grupą osób, które zgłaszają potrzebę pomocy w celu rozwiązania swoich problemów zawodowych lub nabycia umiejętności w zakresie poszukiwania pracy.

LP.	TERMIN	TEMAT PORADY GRUPOWEJ	MIEJSCE REALIZACJI	OSOBA PROWADZĄCA PORADĘ / KONTAKT
1.	12.09.2023 r. godz. 10.00 – 13.00	„Efekt pierwszego wrażenia – warsztaty autoprezentacji” I AUTOPREZENTACJA 1. Efekt pierwszego wrażenia 2. Cele i formy autoprezentacji stosowane podczas poszukiwania pracy; 3. Rola autoprezentacji w życiu zawodowym i społecznym; II DOKUMENTY APLIKACYJNE JAKO FORMA AUTOPREZENTACJI 1. Rodzaje dokumentów aplikacyjnych • życiorys zawodowy, • kwestionariusz osobowy 2. Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych 3. Etapy przygotowania dokumentów aplikacyjnych; 4. Życiorys zawodowy - zasady tworzenia profesjonalnego CV: • struktura życiorysu zawodowego, • analiza przykładowych życiorysów zawodowych. • najczęściej popełniane błędy. II ROZMOWA KWALIFIKACYJNA – JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ, JAK ZAPREZENTOWAĆ 1. Czym jest rozmowa kwalifikacyjna dla kandydata a czym dla pracodawcy. 2. Etapy przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej – jakie informacje zebrać i gdzie ich szukać. 3. Rola pierwszego wrażenia podczas rozmowy kwalifikacyjnej - co trzeba wiedzieć i o czym pamiętać żeby zrobić dobre wrażenie na pracodawcy. 4. Jak odpowiadać na pytania żeby wywrzeć dobre wrażenie na pracodawcy 5. Najczęściej popełniane błędy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	PUP Skarżysko -Kam. (Sala Klubu Pracy)	Edyta Niziołek -Kiełbasa PUP w Skarżysku -Kam. ul. 1-go Maja 105 pok. 109 tel. 41 25-17-354

Zastrzegamy sobie prawo zmiany terminu zajęć

Termin przyjmowania zgłoszeń: najpóźniej dzień przed planowanym terminem zajęć u swojego doradcy klienta lub u wymienionego powyżej doradcy zawodowego.

Adresaci: osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Skarżysku-Kam.

Liczba uczestników: max. 16 osób.

UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY