



WYKAZ PORAD GRUPOWYCH ORAZ SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH PLANOWANYCH W III KWARTALE 2026 R.

NAZWA ZAJĘĆ PORAD GRUPOWYCH INFORMACJI GRUPOWYCH	TERMINY ZAJĘĆ	TERMINY PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ	GRUPA DOCELOWA
LIPIEC			
<p>Porada grupowa: „Od informacji do bezpieczeństwa – kompetencje cyfrowe w karierze”</p> <p>W programie m.in.</p> <ul style="list-style-type: none">• informacja i dane,• komunikacja i współpraca,• tworzenie treści cyfrowych,• bezpieczeństwo• rozwiązywanie problemów i integracja kompetencji.	<p>09.07.2026r.</p> <p>godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Do 08.07.2026r.</p>	<p><u>Porada dla osób do 30 roku życia</u></p>
<p>Spotkanie informacyjne: „EURES – bezpieczny sposób na pracę za granicą”</p> <p>W programie m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none">• informacja o usługach pośrednictwa pracy EURES,• omówienie warunków życia i pracy w krajach UE/EOG,• zasady bezpiecznych wyjazdów i przeciwdziałanie nielegalnemu pośrednictwu pracy,• informacje o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego, w tym potwierdzaniu okresów zatrudnienia i transferze zasiłku.	<p>23.07.2026r.</p> <p>godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Do 22.07.2026r.</p>	
SIERPIEŃ			
<p>Porada grupowa: „O komunikacji – jak skutecznie mówić i słuchać”</p> <p>W programie m.in.</p>	<p>26.08.2026r.</p> <p>godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Do 25.08.2026r.</p>	



<ul style="list-style-type: none">• znaczenie komunikacji interpersonalnej w życiu zawodowym i prywatnym.• bariery komunikacyjne i sposoby ich pokonywania.• zasady skutecznego słuchania.• techniki jasnego i precyzyjnego przekazywania informacji.• komunikacja werbalna i niewerbalna.• asertywność w komunikacji.			
WRZESIEŃ			
<p>Porada grupowa: „Od informacji do bezpieczeństwa – kompetencje cyfrowe w karierze”</p> <p>W programie m.in.</p> <ul style="list-style-type: none">• informacja i dane,• komunikacja i współpraca,• tworzenie treści cyfrowych,• bezpieczeństwo• rozwiązywanie problemów i integracja kompetencji.	<p>10.09.2026r.</p> <p>godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Do 09.09.2026r.</p>	<p><u>Porada dla osób do 30 roku życia</u></p>
<p>Porada grupowa: „O kompetencjach – wiem, umiem, chcę”</p> <p>W programie m.in.</p> <ul style="list-style-type: none">• rozpoznawanie własnych kompetencji, umiejętności i mocnych stron,• określanie zainteresowań oraz preferencji zawodowych,• znaczenie kompetencji na rynku pracy,• identyfikacja obszarów do rozwoju i podnoszenia kwalifikacji,• budowanie świadomości własnego potencjału zawodowego.	<p>22.09.2026r.</p> <p>godz. 10:00 – 12:00</p>	<p>Do 21.09.2026r.</p>	<p><u>Zajęcia adresowane do osób młodych</u></p>

Zastrzegamy sobie prawo zmiany terminu zajęć

WSZYSTKIE OSOBY ZAINTERESOWANE UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH PROSZONE SĄ O DOKONYWANIE ZAPISÓW W POK. 216 i 218.

Osoby do kontaktu:

Ewelina Piętałak - tel. 41 25-17-383

Katarzyna Kobus - tel. 41 25-17-318

UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY